

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Jaap Hoeve

L.gewicht : 88 Kilo

Squat : -115 Kilo

Benchpress 80 Kilo

Deadlift: 145 Kilo

Totaal: 110 Kilo

Wilks : 71,05 Punten

Plaats : 14

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Henry de Vries

L.gewicht : 85,7 Kilo

Squat : 142,5 Kilo

Benchpress 85 Kilo

Deadlift: 190 Kilo

Totaal: 417,5 Kilo

Wilks : 273,59 Punten

Plaats : 13

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Jan van Rijnbach

L.gewicht : 84,1 Kilo

Squat : 160 Kilo

Benchpress 87,5 Kilo

Deadlift: 195 Kilo

Totaal: 442,5 Kilo

Wilks : 293,10 Punten

Plaats : 12

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Levi de koning

L.gewicht : 89,4 Kilo

Squat : 170 Kilo

Benchpress 130 Kilo

Deadlift: 175 Kilo

Totaal: 475 Kilo

Wilks : 304,28 Punten

Plaats : 11

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Marto Metselaar

L.gewicht : 90 Kilo

Squat : 180 Kilo

Benchpress 100 Kilo

Deadlift: 210 Kilo

Totaal: 490 Kilo

Wilks : 312,81 Punten

Plaats : 10

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Carlos Ramos Rodri-

L.gewicht : 88,8 Kilo

Squat : 200 Kilo

Benchpress 95 Kilo

Deadlift: 200 Kilo

Totaal: 495 Kilo

Wilks : 318,20 Punten

Plaats : 9

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Erwin reijenga

L.gewicht : 91,3 Kilo

Squat : 175 Kilo

Benchpress 115 Kilo

Deadlift: 225 Kilo

Totaal: 515 Kilo

Wilks : 326,42 Punten

Plaats : 8

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Jerry Wiersma

L.gewicht : 90,6 Kilo

Squat : 180 Kilo

Benchpress 122,5 Kilo

Deadlift: 225 Kilo

Totaal: 527,5 Kilo

Wilks : 335,62 Punten

Plaats : 7

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Berend Aaftink

L.gewicht : 91 Kilo

Squat : 185 Kilo

Benchpress 120 Kilo

Deadlift: 225 Kilo

Totaal: 530 Kilo

Wilks : 336,47 Punten

Plaats : 6

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Sietse Bergsma

L.gewicht : 90,6 Kilo

Squat : 180 Kilo

Benchpress 120 Kilo

Deadlift: 230 Kilo

Totaal: 530 Kilo

Wilks : 337,22 Punten

Plaats : 5

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Kai Yu Ma

L.gewicht : 88,6 Kilo

Squat : 182,5 Kilo

Benchpress 122,5 Kilo

Deadlift: 225 Kilo

Totaal: 530 Kilo

Wilks : 341,10 Punten

Plaats : 4

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Sander Zonnenberg

L.gewicht : 92,7 Kilo

Squat : 190 Kilo

Benchpress 130 Kilo

Deadlift: 225 Kilo

Totaal: 545 Kilo

Wilks : 342,89 Punten

Plaats : 3

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Thijs Meinders

L.gewicht : 90,7 Kilo

Squat : 185 Kilo

Benchpress 155 Kilo

Deadlift: 215 Kilo

Totaal: 555 Kilo

Wilks : 352,93 Punten

Plaats : 2

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Raymond Put

L.gewicht : 89,9 Kilo

Squat : 215 Kilo

Benchpress 150 Kilo

Deadlift: 225 Kilo

Totaal: 590 Kilo

Wilks : 376,87 Punten

Plaats : 1

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Koen Duijghuisen

L.gewicht : 93,9 Kilo

Squat : 175 Kilo

Benchpress -115 Kilo

Deadlift: 190 Kilo

Totaal: 250 Kilo

Wilks : 156,34 Punten

Plaats : 10

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Bas Thijssen

L.gewicht : 96,6 Kilo

Squat : 125 Kilo

Benchpress 100 Kilo

Deadlift: 180 Kilo

Totaal: 405 Kilo

Wilks : 250,06 Punten

Plaats : 9

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Johannes Bracht

L.gewicht : 96,3 Kilo

Squat : 152,5 Kilo

Benchpress 105 Kilo

Deadlift: 182,5 Kilo

Totaal: 440 Kilo

Wilks : 272,04 Punten

Plaats : 8

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Stefan Pijpelink

L.gewicht : 103,7 Kilo

Squat : 182,5 Kilo

Benchpress 110 Kilo

Deadlift: 175 Kilo

Totaal: 467,5 Kilo

Wilks : 280,60 Punten

Plaats : 7

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Chris Jansen

L.gewicht : 96,2 Kilo

Squat : 185 Kilo

Benchpress 107,5 Kilo

Deadlift: 210 Kilo

Totaal: 502,5 Kilo

Wilks : 310,83 Punten

Plaats : 6

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Tim Lohrman

L.gewicht : 96,9 Kilo

Squat : 190 Kilo

Benchpress : 115 Kilo

Deadlift : 215 Kilo

Totaal : 520 Kilo

Wilks : 320,64 Punten

Plaats : 5

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Alex Schiltmans

L.gewicht : 94,9 Kilo

Squat : 180 Kilo

Benchpress 125 Kilo

Deadlift: 215 Kilo

Totaal: 520 Kilo

Wilks : 323,61 Punten

Plaats : 4

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Raoul Mac Nack

L.gewicht : 101,3 Kilo

Squat : 165 Kilo

Benchpress 125 Kilo

Deadlift: 260 Kilo

Totaal: 550 Kilo

Wilks : 333,03 Punten

Plaats : 3

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Ricky Bakker

L.gewicht : 101,6 Kilo

Squat : 210 Kilo

Benchpress 125 Kilo

Deadlift: 230 Kilo

Totaal: 565 Kilo

Wilks : 341,72 Punten

Plaats : 2

Sportcentrum



BEGINNERSWEDSTRIJD POWERLIFTEN

Datum : 7-06-2015

Naam : Richard kauwenberg

L.gewicht : 100,1 Kilo

Squat : 190 Kilo

Benchpress 150 Kilo

Deadlift: 270 Kilo

Totaal: 610 Kilo

Wilks : 371,09 Punten

Plaats : 1